



## *INTITULE : Attachement et séparation : une histoire d'amour*

**PUBLIC VISE :** Toute personne, professionnelle ou bénévole, accompagnant des personnes ayant vécu des deuils et/ou des ruptures de liens affectifs

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :** Acquérir des connaissances sur le processus d'attachement et ses différentes modalités. Repérer les modèles d'attachement donnant lieu à des séparations difficiles. Comprendre à partir de ces connaissances les avatars du processus de deuil. Différencier le deuil lié à la mort, la rupture et la séparation.

**COMPETENCES VISEES :** Au terme de la formation, les participants sauront repérer les différentes expressions de l'attachement chez les personnes accompagnées et pourront les accompagner plus efficacement.

### **DUREE ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :**

Cette formation se déroulera sur deux jours consécutifs

Premier jour : La place centrale de l'attachement dans la vie. Expérimenter l'attachement.

Les types d'attachement, sécurisés et insécurisés. Les différents modèles d'attachement et leurs implications sur le processus de séparation. Le cas particulier du détachement et des addictions.

Second jour : Croissance psychologique et lien affectif : une interaction dynamique. Les bénéfices psychologiques associés à la réalisation complète d'un deuil ou d'une séparation. Accompagner les personnes en rupture de vie, et soutenir leur réengagement social, émotionnel et amoureux.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :**

Alternance d'apports théoriques et cliniques, de partages d'expériences et d'études de cas apportés par les participants autour du thème.

#### **L'intervenante:**

Catherine Favre, psychologue clinicienne et psychothérapeute, formatrice consultante, animatrice de groupes de personnes endeuillées, Présidente de Vivre Son Deuil Montpellier.

**MODALITES D'EVALUATION :** Après la première journée les participants sont invités à faire le point sur leur vécu et leurs acquis afin d'adapter le cas échéant la formation à leurs attentes. En fin de formation une évaluation à chaud est réalisée par le biais d'un bilan oral et d'un questionnaire écrit. Sont questionnés le degré d'atteinte des objectifs énoncés par le participant en début de formation, la compétence et la qualité relationnelle de l'intervenante, et l'organisation de la formation.

**Fédération Européenne Vivre Son Deuil, 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS**

N° Siret : 43849620000033 / N° Datadock 0066002 / DA n°32 80 01954 80

Tél : 06 15 14 28 31 [stagesfedevsd@orange.fr](mailto:stagesfedevsd@orange.fr) <http://vivresondeuil.asso.fr/>