



INTITULE : Deuil et accompagnement chez l'adulte (Paris)

PUBLIC VISE ET PREREQUIS : Toute personne, professionnelle ou bénévole, rencontrant des personnes endeuillées.

OBJECTIFS DE LA FORMATION : Acquérir des connaissances théoriques et cliniques sur le deuil et le travail de deuil, mieux comprendre le vécu du deuil, les émotions et comportements des endeuillés, connaître le chemin du deuil et ses différentes phases. Repérer les spécificités de certains deuils et les facteurs de complication éventuels. Acquérir les postures et attitudes favorables à un accompagnement de qualité.

COMPETENCES VISEES : Avoir développé ses capacités de compréhension, d'écoute et d'accompagnement des adultes en deuil.

DUREE ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :

Cette formation se déroule sur deux jours consécutifs et un jour à distance.

Le premier jour : La représentation de la mort et du deuil aujourd'hui. Le deuil : définition et généralités. Le travail de deuil : le processus de cicatrisation à l'œuvre. Le chemin du deuil : du pré-deuil à la phase de reconstruction.

Le deuxième jour : Le deuil en fonction de son lien au défunt, de sa place dans la famille. Le deuil au masculin/au féminin. L'impact du deuil sur le couple, la parentalité, les relations intra-familiales. Les facteurs de complications. Les deuils traumatiques, certains deuils spécifiques comme le deuil après suicide.

Le troisième jour : L'accompagnement du deuil : éthique, posture et attitude. Le recours à l'empathie, le respect de la juste distance et la pratique d'une écoute spécifique. Le cadre de l'accompagnement et les différentes modalités d'aide possibles. Les ressources existantes.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :

Alternance d'apports théoriques, de partage d'expériences et d'échanges autour des situations rencontrées par les participants.

L'intervenante :

Cécile Séjourné, psychologue et psychothérapeute. Formatrice spécialisée dans l'accompagnement du deuil et de la fin de vie. Titulaire d'un D.U Soins palliatifs et accompagnement. Coordinatrice pédagogique au D.U. Deuil et Travail de deuil et des formations de la Fédération Européenne Vivre Son Deuil.

MODALITES D'EVALUATION : A l'issue de la formation, un formulaire d'évaluation sera remis à chaque participant et un échange oral permettra d'évaluer le niveau de satisfaction de chacun, à partir notamment du questionnaire suivant : « qu'ai-je appris ? » et « que me reste-t-il à apprendre pour mieux accompagner les personnes endeuillées » ?

Fédération Européenne Vivre Son Deuil, 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 / N° Datadock 0066002 / DA n° 32 80 01954 80

Tél : 06 15 14 28 31 stagesfevsd@gmail.com <http://vivresondeuil.asso.fr>