



L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES ENDEUILLEES AVEC LA METHODE PHOTOLANGAGE®

Préambule :

Vivre un deuil est une expérience éprouvante. La personne en deuil découvre en elle-même des émotions qu'elle ne connaissait pas, vit des changements brusques et des bouleversements intérieurs qui la laissent souvent démunie et terrassée. Traverser son deuil, c'est entrer dans un processus de transformation de la souffrance et de l'absence pour se reconstruire.

C'est pour aider les personnes qui le souhaitent à mettre en mots une telle expérience, à rendre communicables leurs émotions et leurs sentiments, et à partager plus facilement avec d'autres personnes ce qu'elles vivent, que la Fédération Européenne Vivre son Deuil a décidé de créer un dossier mettant en œuvre la méthode Photo-langage® et comportant une sélection dédiée de photographies.

PHOTOLANGAGE® est un **outil de communication et de formation** utilisé en travail de groupe depuis plusieurs années avec des jeunes et des adultes. Il comprend à la fois:

- une **méthode pour communiquer en groupe par la photographie**, avec une focalisation sur la prise de conscience par chacun de ses images personnelles, cette activité fournissant la base d'une prise de parole devant l'ensemble des participants;

- et une **collection de dossiers photographiques thématiques, N&B ou couleur**, basée sur une approche spécifique de la photographie pour le travail de groupe. Les photographies sont ici des objets médiateurs permettant d'ancrer les échanges de l'ensemble des participants dans leurs expériences personnelles.

La méthode Photolangage® vise à faciliter l'expression personnelle, l'écoute et les échanges en groupe, en mettant en œuvre un travail de réflexion et de communication à base de photographies. Le cadre des échanges permet une parole personnelle qui peut être libératrice, une écoute active bienveillante et une réflexion facilitant l'élargissement du champ de la conscience de soi, des autres et du monde.

Cette méthode de travail s'appuie sur des théories sociocognitives de la représentation et de l'image mentale et sur l'analyse psychosociologique du fonctionnement des groupes, et plus particulièrement ici sur des compétences spécifiques pour l'animation de groupes de personnes endeuillées.

Le dossier: « *Vivre son deuil Pour ne pas rester seul face au deuil* » réalisé sous la direction de Claire Bélisle, conceptrice de la méthode, servira de base à la formation proposée et les participants pourront se le procurer en fin de formation. Il comporte une présentation de la thématique, un choix d'objectifs et de tâches spécifiques pour le travail du groupe, que l'animateur choisit en fonction de la dynamique du groupe.

Prérequis :

De bonnes compétences et/ou connaissances dans l'animation de groupes (en ayant au préalable suivi la formation « Accompagner un groupe de personnes en deuil » ou ayant animé ou observé l'accompagnement d'un groupe de personnes en deuil)

Des connaissances sur les processus de deuil

Objectifs :

- Permettre aux participant-e-s de se former à l'utilisation de l'outil PHOTOLANGAGE® :

En explorant et expérimentant l'outil PHOTOLANGAGE® Vivre son deuil, la méthode et les photographies.

En étudiant la méthode et ses principales étapes et composantes.

En se formant à l'application de cette méthode aux besoins des groupes de personnes endeuillées

Programme :

- **Les représentations et images mentales** : ce qu'elles sont, à quoi elles nous servent la puissance d'évocation de la photographie et de mobilisation de l'énergie psychique.
La pensée symbolique, la sensibilité à l'image.
- **La méthode Photolangage®** :
La photographie comme médiation à la réflexion, la prise de parole et aux échanges dans le groupe
L'écoute dans le groupe
Le cadre des échanges
Les consignes
- **La violence dans l'expérience du deuil et les objectifs proposés dans l'accompagnement des personnes endeuillées dans le cadre de la méthode Photolangage®**
- **Les tâches de l'animateur**
- **Les difficultés rencontrées**

Méthode : La formation est basée sur la découverte de l'outil par une participation personnelle à un travail de groupe utilisant PHOTOLANGAGE®.

À ce travail pratique sont articulés des temps d'analyse et des temps de réflexion/ conceptualisation.

La formation comprend:

- une présentation de l'outil,
- des temps de travail de groupe avec analyse,
- un travail sur le rôle de l'animateur/formateur,
- des temps d'échanges et d'information,
- des temps de conceptualisation.

Public concerné : Bénévoles d'accompagnement, professionnels accompagnant des personnes endeuillées touchées par toute forme de deuil, y compris le deuil périnatal.

Formatrice : **Martine PITON**, psychologue, animatrice de groupes d'endeuillés (adultes, enfants, adolescents).
Présidente de « Vivre Son Deuil Poitou-Charentes », coauteure de l'ouvrage PHOTOLANGAGE® Vivre Son Deuil

Dates : 24 et 25 mai 2018 OU 15 et 16 novembre 2018 à Paris

Fédération Européenne Vivre Son Deuil 8 ter, rue André Chénier, 80 000 AMIENS

N° Siret : 43849620000025 N° de formateur : 11 75 355 74 75

Tél : 06 15 14 28 31 fevsd@vivresondeuil.asso.fr <http://vivresondeuil.asso.fr/>