



## ANIMATION D'UN « CAFE DEUIL »

### Objectifs :

- Donner les outils nécessaires pour la mise en place et l'animation d'un café deuil
- Permettre un bon déroulement de la rencontre afin que chaque participant puisse repartir en étant satisfait

### Déroulement :

- Accueil des participants et présentations
- Historique des « Cafés Deuil », où et comment ?
- Pourquoi des « Cafés Deuil » ?
- Buts des « Cafés Deuil ».
- Ce que disent les participants
- Survol du cheminement du deuil

### Éléments théoriques sur la dynamique concernant des groupes informels :

- Règles de base pour les participants. Cadre permettant de ne pas se laisser déborder par une situation trop envahissante ou pour éviter des dérapages. Permet aussi de marquer les limites les uns par rapport aux autres donc rassurant !
- Aborder la gestion d'un groupe dont on ne connaît ni le nombre de participants ni les motifs de leur présence si ce n'est que la relation au deuil.
- Bien comprendre le deuil pour être à même de rebondir sur des questions ou des interventions pouvant surgir.
- Inviter la parole et accueillir les émotions.
- Gérer l'environnement, l'espace et le matériel
- Gérer la dynamique du groupe

### Dimension pratique concernant les « Cafés Deuil »:

- Organisation d'un café deuil (lieu, date, tranche horaire, publicité ...)
- Comment accueillir les participants, ceux en avance, ceux en retard !
- Mettre son sens de l'observation en éveil pour « sentir » la personne (triste, indifférente, craintive, inquiète, détendue ...)
- Comment faire face à une situation déroutante (agressivité, crise de larmes, mutisme, malaise, etc.)
- Garder en mémoire qu'il y a aussi la place pour le rire et l'humour...

**Formatrice :**

**Nicole Bartholdi** qui accompagne des personnes en deuil et en fin de vie. Elle anime des « Cafés Deuil » dans le cadre de l'Association Vivre Son Deuil Suisse dont elle est présidente.

**Public concerné :** Toute personne ayant suivi une formation sur le deuil et désireuse d'animer des « Cafés Deuil ». **Chaque participant recevra un support écrit.**

**Un Café Deuil sera organisé sur le lieu de la formation, ce qui permettra de « pratiquer » tout en étant soi-même participant.**

**Dates :** 4 et 5 mai 2018 OU 28 et 29 septembre 2018 à Paris

**Fédération Européenne Vivre Son Deuil 8 ter, rue André Chénier, 80 000 AMIENS**

N° Siret : 43849620000025 N° de formateur : 11 75 355 74 75

**Tél : 06 15 14 28 31 [fevsd@vivresondeuil.asso.fr](mailto:fevsd@vivresondeuil.asso.fr) <http://vivresondeuil.asso.fr/>**