

EMPREINTES

— Le lien demeure —

Chemin de formation initiale Futurs bénévoles d'accompagnement de deuil

Les principes de ce parcours de formation :

La formation d'un bénévole à l'accompagnement de deuil nécessite non seulement des capacités d'écoute et de distanciation, mais aussi des connaissances théoriques et cognitives sur le deuil et ses particularités. C'est pourquoi le parcours que nous proposons est complet et progressif. L'objectif de ce parcours est de donner les premières notions au futur bénévole pour qu'il puisse débiter dans l'accompagnement de personnes en deuil.

Le processus de formation est mené à l'initiative du stagiaire. Tout au long du chemin, il peut et vous pouvez soit stopper, soit poursuivre le chemin de formation. Cette décision est alors signifiée dès qu'elle est prise. A chaque étape, le bénévole sollicite les rendez-vous et organise avec le bénévole référent de votre association ses périodes de stage.

Bénévoles : la durée et les étapes de ce parcours sont essentielles pour que vous puissiez affiner, confirmer votre démarche et trouver la place qui vous conviendra dans une équipe. Cette durée nous permet de vérifier que votre engagement ne comporte de risques ni pour vous, ni pour la personne que vous accompagnez, ni pour l'association dans laquelle vous interviendrez.

Formateurs :

Nos formateurs sont des professionnels reconnus dans le champ du deuil et de l'accompagnement, ayant une expérience de la formation, une expérience associative et du bénévolat. Ce sont notamment des enseignants au Diplôme Universitaire Deuil et Travail de deuil. Des bénévoles formateurs expérimentés peuvent aussi animer certains modules de formation.

Participants :

Trois types de participants peuvent être présents lors des 5 jours de formation :

- Les futurs bénévoles d'accompagnement Empreintes
- Les futurs bénévoles d'accompagnement d'autres structures
- Les futurs bénévoles de structure Empreintes qui interviennent dans l'association autour de l'administration, la communication, la recherche de fonds, etc.

Pour les futurs bénévoles extérieurs à Empreintes les entretiens, le stage d'observation et le stage d'intégration sont organisés directement par et dans l'association concernée si elle pratique déjà l'accompagnement du deuil.

Les modalités de sélection :

Chaque association organise la sélection de ses futurs bénévoles, avant et pendant l'intégration dans le chemin de formation initiale.

Pour les bénévoles Empreintes :

1^{er} contact Vous nous contactez car vous êtes intéressé par un engagement bénévole, nous vous adressons quelques informations générales sur Empreintes, sur le bénévolat à Empreintes, une fiche confidentielle à compléter et à nous retourner avec un courrier présentant votre projet.

Lettre et fiche d'identité A réception de votre lettre et de votre fiche d'identité deux possibilités :

Si Empreintes ne donne pas suite: nous vous adressons un courrier.

Si votre bénévolat peut être envisagé, nous vous adressons un document précisant le cadre et les conditions du bénévolat à Empreintes :

- Participation aux journées de formation initiale
- Disponibilité une demi-journée par semaine
- Adaptation des souhaits aux besoins de l'association
- Supervisions mensuelles
- Réunion des bénévoles tous les deux mois
- Présence à l'Assemblée Générale annuelle
- Engagement à la formation continue annuelle
- Charte des bénévoles et contrat d'engagement sont présentés

Si vous pouvez vous engager sur ces critères, vous contactez le responsable d'Empreintes pour prendre un premier rendez-vous.

RV 1 et RV 1 bis A réception de votre courrier, si aucune contre-indication à ce bénévolat ne semble se présenter, nous vous inviterons à prendre rendez-vous pour 1^{er} entretien avec un responsable d'Empreintes. Cet entretien permet de faire connaissance. Nous vous présenterons Empreintes, ses objectifs, son fonctionnement, ainsi que l'accompagnement tel que nous le concevons.

Il peut ensuite vous être demandé d'avoir un entretien avec un psychologue mandaté par Empreintes (RV 1 bis). Cet entretien sera davantage mené autour de vos motivations personnelles.

Nous décidons alors collégalement de la suite à donner à votre démarche et vous en informons. Si vous maintenez votre candidature, vous pourrez vous inscrire avec notre accord à la 1^{ère} journée de formation : Journée de sensibilisation.

Chemin de formation, d'observation et d'intégration :

Journée de sensibilisation 1 jour	Présentation de l'association Empreintes-Vivre son deuil. Sensibilisation : définition générale du deuil, repères théoriques, éthique et objectifs de l'accompagnement bénévole. (Des bénévoles de structure et des bénévoles extérieurs peuvent également suivre cette sensibilisation).
Stage d'observation 2 à 4 plages horaires	A effectuer dans l'association d'origine sauf exceptions. <u>Pour les futurs bénévoles Empreintes :</u> 2 à 3 demi-journées d'observation à l'écoute téléphonique et/ou aux entretiens selon les plannings des bénévoles en activité. Les bénévoles sont invités à échanger avec vous sur le déroulement de votre stage et à en rendre compte à la responsable.
RV 2	<u>Pour les futurs bénévoles Empreintes - Entretien de relecture</u> : vous sollicitez un nouvel entretien avec la responsable pour une relecture de la journée de sensibilisation et de vos temps d'observation.
Formation initiale 1 (FI.1) 2 jours consécutifs	J1 : Réflexion et échange entre participants autour des motivations personnelles, sensibilisation au bénévolat d'accompagnement : écoute et distanciation. J2 : Repères théoriques : Le déroulement du deuil et le travail de deuil chez l'adulte, complications et facteurs de risque de deuil compliqué.
Stage d'intégration 3 à 6 mois	A effectuer dans l'association d'origine sauf exceptions. <u>Pour les futurs bénévoles Empreintes :</u> Vous êtes formés, durant plusieurs mois en observant puis en prenant progressivement part aux activités bénévoles. Vous découvrez le fonctionnement en pratique des activités. Vous assistez aux réunions et supervisions. Vous êtes parrainé par un bénévole référent qui évalue, en accord avec le Présidente et le superviseur, le moment où ce temps de parrainage peut prendre fin.
Formation initiale 2 (FI.2) 2 jours consécutifs	J3 : Repères théoriques : Le deuil chez l'enfant et l'adolescent. Les deuils particuliers (deuil après suicide, deuil périnatal, deuils non reconnus etc.). J4 : Différents modes d'accompagnement bénévole : l'écoute téléphonique, l'entretien, l'animation de groupes. Bases, pratiques et particularités.
RV 3	<u>Pour les futurs bénévoles Empreintes - Entretien de confirmation</u> : vous sollicitez un entretien d'admission définitive avec le responsable et le bénévole référent. Nous convenons de vos premières activités dans l'association. Le contrat d'engagement signé conjointement définit les obligations réciproques du bénévole et de l'association. Vous signez la Charte des bénévoles.

Important : pour les bénévoles Empreintes, des modules de formation continue en approfondissement concernant l'écoute téléphonique, les entretiens, l'animation des groupes, les ateliers enfants, etc. vous seront ensuite proposés. Ils peuvent être jugés préalables pour certaines activités, de même qu'un temps d'observation spécifique peut être demandé lorsque vous débutez un type d'accompagnement nouveau pour vous.

Enfants et adolescents

Un bénévole qui souhaite s'orienter vers les entretiens familiaux, l'animation de groupes d'enfants ou adolescents, doit suivre une formation spécifique. Il devra - si possible - être observateur dans un groupe avant de devenir animateur, après accord et en concertation avec le référent des groupes enfants.

Il apparaît en outre nécessaire pour ces animateurs d'avoir acquis précédemment une expérience (professionnelle ou bénévole) d'animation ou d'accompagnement auprès des enfants, ou une formation de psychologue et d'avoir effectué un travail sur soi.

Les tarifs :

Bénévoles Empreintes : 70 euros/journée de formation soient 350 €.

Sur ce coût, vous bénéficiez d'une prise en charge CNAM/SFAP : 50 % et d'une prise en charge Empreintes pour ses futurs bénévoles : 25 %. Rv avec le psychologue aux frais de Empreintes.

Restent à votre charge : 90 € pour les 5 jours de formation.

Bénévoles extérieurs : 80 euros/journée de formation soient 400 € net pour les 5 journées.

Contact : Marie Tournigand - Présidente

01.42.38.07.08 ou formation@empreintes-asso.com