

EMPREINTES

— Le lien demeure —

ACCOMPAGNER LE DEUIL
DEVENIR BÉNÉVOLE
POURQUOI PAS ?

Nous recherchons de nouveaux bénévoles

Renseignez-vous, rejoignez-nous :

Empreintes - Vivre son deuil
7, rue Taylor 75010 PARIS / 01 42 38 07 08
contact@empreintes-asso.com

Un engagement bénévole avec une association expérimentée

Qui êtes-vous ?

Vos qualités humaines vous portent vers la relation, l'écoute,

Vous avez une ouverture d'esprit et une souplesse qui vous permettent de vous adapter aux rencontres, à l'équipe, au fonctionnement d'une association,

Vous souhaitez vous impliquer dans une structure de taille modeste qui vous donne une vraie place,

Vous pouvez garder bienveillance et ne pas juger l'autre.

Vous vous abstenez de tout prosélytisme et acceptez la confidentialité des échanges.

Vous avez une disponibilité suffisante et réelle pour vous investir dans la durée, avec assiduité.

Qui sommes-nous ?

Association loi 1901 créée par le psychiatre Michel Hanus, EMPREINTES (née sous le nom Viure son deuil, puis Viure son deuil Ile-de-France) est membre de la Fédération Européenne Viure son deuil. Elle est reconnue d'intérêt général et organisme de formation. A but non lucratif, elle est non confessionnelle apolitique.

Le psychiatre Dr Christophe Fauré, est membre d'honneur du Conseil d'Administration.

Notre association compte une quinzaine de bénévoles assurant écoute téléphonique, entretiens, groupes d'entraide, ateliers enfants, rencontres adolescents.

Nous accompagnons toute personne touchée par un deuil qu'il soit récent ou ancien, quel que soit l'âge, quelles que soient les causes du décès.

Deux types de bénévolat

Bénévolat d'accompagnement

Vous vous engagez dans l'écoute et l'accompagnement de personnes en deuil.

Bénévolat de structure

Vous apportez vos connaissances, vos compétences au projet de l'Association Empreintes (communication, recherche de fonds, informatique, tâches administratives, etc.).

Accompagner les personnes en deuil

Le travail de deuil est solitaire, il peut se faire seul. Quand l'entourage est absent, ne sait pas, ne peut plus, les bénévoles apportent une écoute précieuse. « Suis-je normal ? », « Est-ce que je deviens fou ? ».

L'accompagnement permet aux personnes en deuil de s'exprimer sur ce qu'ils vivent : qui ils ont perdu, dans quelles circonstances, où ils en sont.

L'expression des émotions et l'évocation des souvenirs sont indispensables.

La présence de témoins sur le chemin du deuil est aidante. Elle permet d'apporter une écoute, des informations fondées.

Quand l'entourage est absent, ne sait pas, ne peut plus, nous proposons une présence, une écoute exempte de tout jugement, dans un cadre sécurisé et confidentiel.

Pourquoi devenir bénévole ?

Les valeurs de responsabilité, de citoyenneté, de projet, de respect, de dignité, de collectif, de solidarité, de plaisir et de simplicité ont un sens pour vous. Accompagner c'est cheminer avec, apprendre à se connaître, se former. Ecouter les autres c'est donner mais aussi recevoir. « L'accompagnement m'a accompagnée ». Dans la société et la cité, le sens de cet engagement est réel.

Avec qui ?

Vous rejoignez une association qui a plus de vingt ans, une expérience sécurisante et reconnue. Vous êtes sous la responsabilité d'un coordinateur et intégrez une équipe de bénévoles. Pour certains accompagnements, vous êtes aux côtés d'un professionnel.

Où ?

EMPREINTES est située au 7, rue Taylor 75010 PARIS métro République. Un lieu bien desservi, convivial et chaleureux.

Quand ?

Une demi-journée ou une soirée par semaine pour l'accompagnement, plus une soirée par mois pour les groupes de supervision et une réunion d'équipe tous les deux mois.

Comment ?

Les bénévoles d'EMPREINTES sont sélectionnés, formés et accompagnés par l'association. Chaque année, des formations continues vous sont proposées. Vous bénéficiez d'une supervision de groupe mensuelle, avec un psychologue. L'accompagnement que vous offrirez s'appuiera sur des connaissances théoriques, une expérience personnelle et sur une mise à distance de votre propre vécu.

Avec quelle formation ?

Agréée organisme de formation, notre association vous propose un chemin de formation adapté. Vous alternerez des périodes de formation théorique sur le deuil, sur le bénévolat d'accompagnement et la relation d'aide¹ et rapidement des périodes d'observation auprès d'autres bénévoles.

¹ Cinq journées au total sur une période de 6 mois environ.